

Vitaliteitstraining	Ochtend / middag	Avond
Maandag	8.30 – 9.30 uur 9.30 – 10.30 uur	18.00 – 19.00 uur 19.00 – 20.00 uur
Dinsdag		17.30 – 18.30 uur 18.30 – 19.30 uur
Woensdag	8.30 – 9.30 uur 9.30 – 10.30 uur	
Donderdag	9.00 – 10.00 uur	17.30 – 18.30 uur 18.30 – 19.30 uur
Vrijdag	8.30 – 9.30 uur 9.30 – 10.30 uur	
Zaterdag	09.30 – 10.30 uur	

Zorggroepen	Ochtend / middag	Avond
Maandag	11.30 – 12.30 uur Knie-heup 13.00 – 14.00 uur Geriatrie- neurologie 13.00 – 14.00 uur Oncologie- neurologie 14.00 – 14.45 uur wervelkolom- neurologie 16.00 – 17.00 uur Rug	
Dinsdag	10.00 – 11.00 uur Rug 10.00 – 11.00 uur Artrose 11.00 – 12.00 uur COPD 13.00 – 14.00 uur Neurologie	
Woensdag	10.00 – 11.00 uur Neurologie / COPD 13.00 – 14.00 uur Oncologie 15.30 – 16.30 uur Schouder	
Donderdag	10.00 – 11.00 uur Artrose 11.00 – 12.00 uur COPD 13.00 – 14.00 uur Oncologie- neurologie 14.00 – 14.45 uur wervelkolom- neurologie 16.00 – 17.00 uur Rug	
Vrijdag	10.00 – 11.00 uur Rug 11.30 – 12.30 uur Geriatrie / neurologie 13.00 – 14.00 uur Gemengde groep	
Zaterdag		

Pilates en fysio fitness	Ochtend / middag	Avond
Maandag		20.00 – 21.00 uur Pilates
Dinsdag		17.00 – 18.00 uur Fysio fitness 19.00 – 20.00 uur Fysio fitness
Woensdag	11.00 – 12.00 uur Pilates	
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		